

Памятка

для родителей, отправляющих ребенка на отдых в детские оздоровительные лагеря

Закончился учебный год, отзвенел последний звонок и наступили долгожданные летние каникулы. И каждый родитель начинает задаваться вопросом: **Где проведет летние каникулы ребенок.**

Можно отправить детей на полноценный **отдых по путевке** в детский оздоровительный лагерь на территории Чеченской Республики или на **Черноморское побережье** Краснодарского края. Где он, без сомнений, получит отличный заряд здоровья и бодрости, которого хватит на весь следующий учебный год.

Право на получение путевок в учреждениях отдыха и оздоровления детей имеют несовершеннолетние в возрасте от 6 до 15 лет (включительно). В первую очередь бесплатные путевки предоставляются следующему контингенту детей: **детям-сиротам, детям-инвалидам, детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, детям из малоимущих семей, детям сотрудников правоохранительных органов, погибших при исполнении служебного долга.** Путёвки предоставляются Министерством труда и социального обеспечения ЧР в соответствии с квотой, выделенной на район, в общеобразовательные организации, расположенные на территории Наурского муниципального района. Ребенок имеет право получить не более одной путевки в течение летнего периода.

В детском оздоровительном лагере Ваш ребенок будет под постоянным присмотром опытных педагогов, окружен вниманием и заботой вожатского состава и инструкторов которые научат Вашего ребенка поведению на море. Ваш ребенок посетит запланированные программой смены интересные экскурсии, будет участвовать в конкурсах и программах, а также приобретет незабываемые впечатления, друзей и товарищей.

Если Вы это читаете, значит вы сделали выбор и решили отправить своего ребенка в детский оздоровительный лагерь и наша задача подсказать и дать максимум информации и рекомендаций по подготовке Вашего **ребенка на отдых в детский оздоровительный лагерь.**

Какие документы и справки необходимы на ребенка, отправляемого в детский оздоровительный лагерь:

Обязательно иметь при себе копии документов:

- свидетельство о рождении или паспорта (для детей старше 14 лет), страхового медицинского полиса
- медицинскую карту с отметками о сделанных прививках (в т. ч. от дифтерии, кори) и педикулёза

- справку об эпидемиологическом окружении ребенка(из СЭС за 3 дня до отъезда).

Что нужно собрать ребенку с собой в дорогу:

На период поездки в дорогу ребенку сложить в (пакет или рюкзачок):

- пакетики полиэтиленовые под мусор (два три штуки)
- питьё и нескоро портящиеся продукты питания из расчёта на ребёнка в сутки: крекер, печенье, леденцы, минеральная негазированная вода, небольшое количество вымытых фруктов
- сменную обувь (сланцы, тапочки), 1 комплект чистого белья (трусики, футболку, носки)
- средства личной гигиены: влажные салфетки, зубную щётку и пасту, мыльницу с мылом, полотенце для лица, пачку бумажных салфеток или туалетную бумагу, кружку, ложку.
- развлечение и занятие времени в дороге: тетрис, книги, журналы, кроссворды, альбом для зарисовок, раскраски, карандаши, фломастеры, шариковую ручку.

Что необходимо знать ребенку во время следования в пути: в детский лагерь и обратно

- детям запрещается самовольно покидать вагон во время стоянки поезда
- с момента посадки в вагон и до возвращения из лагеря ребёнку категорически запрещается курить, употреблять спиртные напитки и наркотически действующие препараты. Если родители знают о привычках ребенка и при этом не возражают против его курения, то могут написать письменно и предупредить руководителя группы (сопровождающего) при отъезде (для лучшего контроля ребенка и индивидуального подхода к нему).

Что необходимо собрать ребенку с собой на отдых:

В детский лагерь (уложить в большую сумку, детский небольшой чемоданчик на колесиках):

- повседневная одежда: головной убор (кепка или панамка светлых тонов от солнца), рубашки / футболки, шорты / бриджи / юбочки по 4 штуки, трусики и носочки 5-7 комплектов
- необходимая обувь: кроссовки для занятий спортом и походов, босоножки (желательно с застёжкой вокруг ноги)
- для купания и пляжа: купальник/плавки 2 шт., надувные нарукавники/жилет, пляжное полотенце или небольшое покрывало для лежания
- на случай прохладной погоды: свитер, джинсы / брюки, ветровка
- для праздничных мероприятий и дискотек: нарядную одежду, костюм
- недорогие фотоаппараты, плееры можно брать, но их необходимо будет сдавать на хранение, при этом лучше заранее позаботиться и взять запасные фотопленки и батарейки.

Денежные средства и документы ребенка:

- необходимо сдать руководителю группы в подписанном конверте (не более 3000-4000 рублей), вложить в него листок бумаги и свои рекомендации относительно экскурсий и графика траты денег на личные нужды ребенка, чтобы воспитатель мог отмечать выдачу сумм ребёнку, иначе воспитатели и администрация детских оздоровительных лагерей не несёт ответственности за сохранность денег и ценных вещей
- деньги могут понадобиться для приобретения дополнительных экскурсий, пополнения лицевого счёта мобильного телефона или покупки таксофонных карточек, для покупки сувениров
- копии документов, конверт с деньгами, оформленную медицинскую карту следует сдать либо региональному представителю за 3 дня до отправления, либо при посадке ребёнка в вагон.

Что не рекомендуется давать с собой детям на отдых в детские оздоровительные лагеря:

- не давать крупных денежных сумм детям, так как вместо сувениров, покупаются вредные для здоровья продукты: чипсы, жвачки, что нередко приводит к расстройству желудка у детей
- без крайней необходимости не давать детям с собой дорогостоящих вещей, в связи с имеющимися случаями их потери и порчи
- надувные матрасы запрещены, согласно установленным правилам организации купания детских организованных групп.

Правила поведения для ребёнка в детских оздоровительных лагерях:

- детям запрещено самовольно покидать территорию детского оздоровительного лагеря
- с любыми проблемами, затруднениями в быту, личностными отношениями между собой, вопросами личного характера ребёнку следует обращаться в первую очередь к персоналу лагеря (к вожатому, воспитателю, медицинскому работнику, сопровождающему, директору)
- все вопросы решаются в лагере на основе доброжелательности и уважения прав ребёнка
- обязательно следует сказать о необходимости следить ребёнку за состоянием собственного здоровья, не стесняясь и незамедлительно обращаться в медицинский пост за помощью при первых подозрениях на простудные заболевания, при недомоганиях, потертости ног, или первых признаках отравления: тошноты или поноса, не дожидаясь, пока признаки заболевания станут заметны вожатым
- на подтвержденной практике существует необходимость акклиматизации после переезда, исходя из этого купание в море обычно начинаются через три дня пребывания детей в лагерь
- научите ребёнка планировать собственные расходы, чтобы он не потратил безрассудно за три дня все выданные Вами наличные деньги

-)
- пребывание в лагере предполагает регулярное занятие физическими упражнениями (зарядкой)
 - участие ребенка в различных спортивных соревнованиях и эстафетах, поэтому вы должны объяснить ребенку, что не повод не идти в поход со своим отрядом, «потому что мне туда не хочется», или не участвовать в спортивных мероприятиях, «потому что мне это не нравится». Ребенок, занимающий такую позицию, очень быстро может оказаться в вне коллектива, и тогда ему начинает не нравиться решительно все «солнце», «еда», «строгие инструктора», «плохие сверстники» и так далее. Лучше осознать все это на этапе приобретения путевки и сделать так, чтобы ребенок хорошо понимал, куда и зачем он едет.
 - мероприятия, проводимые на свежем воздухе и занятия спортом способствуют хорошему аппетиту и постоянному желанию «что-то съесть». Количество и качество питания в детских оздоровительных лагерях соответствует всем существующим нормам и стандартам, а чувство голода, иногда испытываемое детьми, является нормальным состоянием растущего организма. А вот попытки «подкрепиться» мороженым, пирожками и чебуреками на пляже или во время прогулок по городу это уже чревато последствиями. К великому сожалению, никто не в состоянии контролировать качество продуктов, продаваемых на пляже и в городе, поэтому обязательно объясните своему ребенку что покупать продукты не со стационарных точек нельзя, от этого зависит его здоровье и отдых.

Администрация Детских оздоровительных учреждений понимает Ваше волнение и постарается сделать все возможное, чтобы дети отдохнули, набрались здоровья, побольше времени проводили на свежем воздухе, загорели, были здоровы, окрепли духом, нашли для себя интересные занятия и много хороших друзей.

Вы со своей стороны должны постараться:

- правильно настроить ребенка на отдых, от этого зависит первоначальное восприятие атмосферы отдыха и дружелюбие детей в лагере
- объяснить ребенку необходимые правила поведения в коллективе и в местах общественного отдыха
- напомните, что бережное отношение ребенка ко всему, что его окружает (природа, вещи, мебель, витражи, стекла в окнах и дверях), поможет сохранить ему и окружающим хорошее настроение, а Вам деньги из семейного бюджета
- помочь ребенку собрать в дорогу все необходимые вещи, с учетом длительного нахождения его на открытом воздухе и переменчивой погоды на юге
- проверить, чтобы ребенок не взял с собой то, что может помешать или принести вред ему, окружающим или лагерю (свечи, спички, табачные изделия, нож (в том числе перочинный) и т.д.).
- вещи и обувь ребенка необходимо обязательно пометить. Составьте список вещей и передайте его руководителю, благодаря ему ребенку и его воспитателю будет легче собрать их перед отъездом
- не скрывать от руководителя группы информации о состоянии здоровья ребёнка (**хронические заболевания:** астма, сахарный диабет, **инфекционные заболевания:** ветряная оспа, корь) на момент отправления его в лагерь.

В случае злостного невыполнения ребенком правил поведения и (или) предоставления родителями недостоверной информации о здоровье ребёнка на момент отправления его в детский лагерь администрация лагеря и организаторы детского отдыха оставляют за собой право, проинформировав об этом родителей, без каких-либо компенсаций досрочно отправить его домой.